

**झारखण्ड शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद्, राँची**  
**वार्षिक परीक्षा**  
**मॉडल प्रश्न पत्र**  
**सत्र : 2023-24**

|           |                                       |             |              |
|-----------|---------------------------------------|-------------|--------------|
| कक्षा- 11 | विषय- गृह<br>विज्ञान<br>(सैद्धान्तिक) | समय- 1 घंटा | पूर्णांक- 40 |
|-----------|---------------------------------------|-------------|--------------|

- सभी प्रश्नों के उत्तर अनिवार्य हैं।
- सही विकल्प का चयन करें।
- प्रत्येक प्रश्न के लिए एक अंक निर्धारित है।
- गलत उत्तर के लिए कोई अंक नहीं काटे जाएंगे।

1. गृह विज्ञान का उद्देश्य क्या है -

- A) अधिक से अधिक गृह सजा
  - B) पौष्टिक आहार का प्रबंध करना
  - C) पारिवारिक जीवन को उत्तम एवं सुख सुविधा पूर्ण बनाना
  - D) अधिक से अधिक धन जमा करना।
- What is the purpose of Home Science -
- a) more and more home decor
  - b) Providing nutritious food
  - c) To make family life better and full of comforts.
  - d) Earning more and more money.

2. गृह विज्ञान का ज्ञान उपयोगी है -

- A) केवल बालिकाओं के लिए
- B) केवल विवाहितों के लिए
- C) परिवार के सभी सदस्यों के लिए
- D) किसी के लिए भी नहीं।

Knowledge of Home Science is useful -

- a) Only for girls
- b) only for married people
- c) for all family members
- d) Not for anyone.

3. संघर्ष, तूफान व विरोध की अवस्था होती है-

- A) बाल्यावस्था

- B) शैशवावस्था  
C) किशोरावस्था  
D) प्रौढावस्था।

There is a state of struggle, storm and opposition-

- a) childhood  
b) infancy  
c) adolescence  
d) adulthood.

4. एडोलसेंस शब्द है-

- A) लैटिन भाषा का  
B) जर्मनी भाषा का  
C) अंग्रेजी भाषा का  
D) हिंदी भाषा का।

The word adolescence is-

- a) Latin  
b) German language  
c) English language  
d) Hindi language.

5. यौन अंगों के विकास के परिणाम स्वरूप -

- A) यौन अंगों में वृद्धि होती है  
B) यौन अंगों की सक्रियता वह क्षमता बढ़ती है  
C) व्यक्ति की भावनाओं, सोच और व्यवहार में परिवर्तन होता है  
D) उपर्युक्त सभी परिवर्तन।

As a result of development of sexual organs -

- a) sexual organs increase  
b) The activity and capacity of sexual organs increases.  
c) There is a change in the person's feelings, thinking and behavior.  
d) all the above changes.

6. प्रारंभिक किशोरावस्था में किशोर हो जाते हैं -

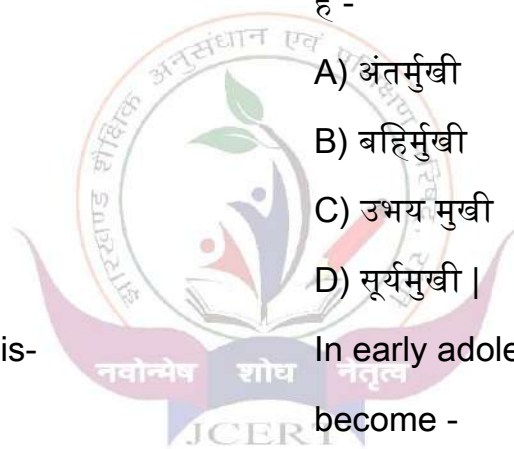
- A) अंतर्मुखी  
B) बहिर्मुखी  
C) उभय मुखी  
D) सूर्यमुखी।

In early adolescence, adolescents become -

- a) introverted  
b) extrovert  
c) ambidextrous  
d) Sunflower.

7. किशोरावस्था में किस प्रकार के संवेग पाए जाते हैं -

- A) तीव्र तथा अनियंत्रित अभिव्यक्ति वाले  
B) सामान्य अभिव्यक्ति वाले  
C) कम तथा नियंत्रित अभिव्यक्ति वाले



D) इनमें से कोई नहीं |

What types of emotions are found in adolescence -

- a) having intense and uncontrollable expressions
- b) general expressions
- c) low and controlled expression
- d) none of these

8. संज्ञानात्मक विकास की कितनी अवस्थाएं होती हैं -

- A) दो
- B) तीन
- C) पांच
- D) चार|

How many stages are there in cognitive development?

- a) two
- b) three
- c) five
- d) four.

9. किशोरावस्था में व्यवसाय के उचित चुनाव के लिए आवश्यक है -

- A) ज्योतिषियों से पूछना
- B) मित्रों से पूछना
- C) अभिरुचि तथा व्यावसायिक परामर्शदाता की राय जानना

D) प्रतियोगिता परीक्षा में सम्मिलित होना|

It is necessary for proper choice of occupation in adolescence -

- a) Asking astrologers
- b) ask friends
- c) To know the opinion of the Aptitude and Vocational Counselor
- d) To appear in the competitive examination.

10. किशोरावस्था में एनीमिया से बचाव के उपाय हैं -

- A) व्यायाम करना
- B) विश्राम करना
- C) संतुलित पौष्टिक तथा लौह लवण युक्त आहार ग्रहण करना
- D) सभी उपाय अनावश्यक है|

Measures to prevent anemia in adolescence are -

- a) to exercise
- b) to rest
- c) Eating a balanced nutritious and iron-rich diet
- d) All measures are unnecessary.

11. जन्मजात व्यक्तिगत भिन्नता के लिए प्रमुख रूप से कौन सा कारक जिम्मेदार है -

- A) समाज का प्रभाव

- B) अनुवांशिकता
- C) जाति तथा धर्म
- D) पर्यावरण।

Which factor is mainly responsible for innate individual variation?

- a) influence of society
- b) heredity
- c) Caste and religion
- d) Environment.

12. व्यक्तिगत भिन्नता का प्रमुख कारण है -

- A) आनुवंशिकता तथा पर्यावरण
- B) पर्यावरण तथा आदत
- C) आनुवंशिकता तथा रुचि
- D) आदत तथा मूल्य।

The main reason for individual difference is -

- a) heredity and environment
- b) environment and habit
- c) heredity and interest
- d) Habits and values.

13. किशोर के विकास में महत्वपूर्ण योगदान होता है -

- A) परिवार
- B) व्यवस्था
- C) साथी समूह

D) इनमें से सभी।

There is an important contribution in the development of the adolescent -

- a) family
- b) arrangement
- c) peer group
- d) All of these.

14. किशोरावस्था में किशोर एवं किशोरियों का भोजन होना चाहिए-

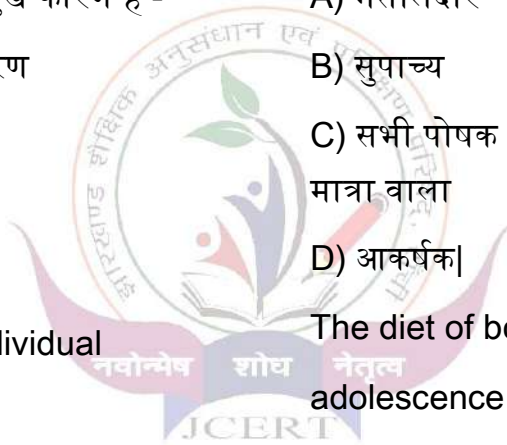
- A) मसालेदार
- B) सुपाच्य
- C) सभी पोषक तत्वों से भरपूर तथा पर्याप्त मात्रा वाला
- D) आकर्षक।

The diet of boys and girls during adolescence should be-

- a) spicy
- b) digestible
- c) rich and adequate in all nutrients
- d) Attractive.

15. मोटापे की स्थिति में -

- A) मांसपेशियां बढ़ जाती है
- B) रक्त बढ़ जाता है
- C) वासामय ऊतकों में वसा की मात्रा एकत्र हो जाती है
- D) शरीर की अस्थियां बढ़ जाती है।



In case of obesity -

- a) muscles increase
- b) blood rises
- c) The amount of fat gets accumulated in the fatty tissues
- d) The bones of the body increase.

16. धूम्रपान का सर्वाधिक प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है -

- A) श्वसन तंत्र पर
- B) अस्थि तंत्र पर
- C) तंत्रिका तंत्र पर
- D) रक्त परिभ्रमण तंत्र पर।

Smoking has the most adverse effect

-

- a) on the respiratory system
- b) on the skeletal system
- c) on the nervous system
- d) On the blood circulation system.

17. इनमें से कौन सा किशोर अपराध का लक्षण नहीं है-

- A) चोरी
- B) मद्यपान
- C) तोड़फोड़
- D) कक्षा में कार्य पूरा न कर पाना।

Which of the following is not a characteristic of juvenile delinquency?

- a) theft
- b) drinking
- c) sabotage
- d) Not being able to complete work in class.

18. जनसंख्या शिक्षा का प्रमुख रूप से किस संबंध है -

- A) परिवार नियोजन से
- B) छोटे परिवार से
- C) जनसंख्या की स्थिति से
- D) इनमें से किसी से नहीं।

What is population education mainly related to?

- a) through family planning
- b) from a small family
- c) by population status
- d) None of these.

19. स्वास्थ्य का आयाम है -

- A) शारीरिक
- B) मानसिक
- C) सामाजिक
- D) ये सभी।

The dimension of health is -

- a) physical
- b) mental
- c) social
- d) All of these.

20. पौष्टिक तत्व नहीं है-

- A) प्रोटीन
- B) कार्बोहाइड्रेट
- C) खनिज लवण
- D) आहार

Nutritious elements are not-

- a) protein
- b) carbohydrates
- c) mineral salts
- d) Diet.

21. अपर्याप्त पोषण के लक्षण है -

- A) शरीर का भार कम होना
- B) रक्त की कमी
- C) शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता का ह्रास होना
- D) इनमें से सभी।

Symptoms of inadequate nutrition

are -

- a) loss of body weight
- b) anemia
- c) Decrease in body's immunity

d) all of these

22. ऊर्जा उत्पन्न करने वाला पोषक तत्व है -

- A) कार्बोहाइड्रेट
- B) जल
- C) खनिज लवण
- D) विटामिन।

The nutrient that produces energy is

-

- a) carbohydrate
- b) water
- c) mineral salts
- d) Vitamins.

23. सुरक्षात्मक पोषक तत्व है-

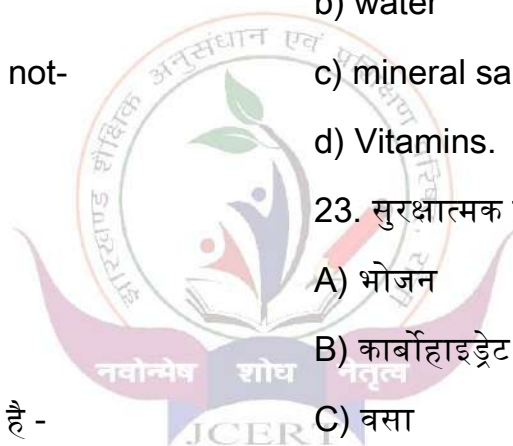
- A) भोजन
- B) कार्बोहाइड्रेट
- C) वसा
- D) विटामिन।

Protective nutrient is-

- a) food
- b) carbohydrates
- c) fat
- d) Vitamins.

24. आयोडीन की कमी से होने वाला रोग है-

- A) स्कर्वी
- B) घेंघा



C) सूखा रोग

D) रतौंधी।

The disease caused by iodine deficiency is-

a) Scurvy

b) goitre

c) rickets

d) Night blindness.

25. विटामिन ए अधिक मात्रा में पाया जाता है

-

A) पालक के साग में

B) कद्दू में

C) मूली में

D) इनमें से कोई नहीं।

Vitamin A is found in large quantities

in-

a) in spinach greens

b) in pumpkin

c) in radish

d) None of these

26. जल में विलेय विटामिन है-

A) विटामिन सी

B) विटामिन डी

C) विटामिन ए

D) विटामिन ई।

Water soluble vitamin is-

a) Vitamin C

b) Vitamin D

c) Vitamin A

d) Vitamin E.

27. हरे पत्तों में पाया जाता है -

A) प्रोटीन

B) खनिज लवण

C) ग्लूकोस

D) इनमें से कोई नहीं।

Found in green leaves -

a) protein

b) Mineral salts

c) glucose

d) none of these

28. दूध में नहीं होता है -

A) प्रोटीन

B) कार्बोहाइड्रेट

C) लोहा

D) विटामिन।

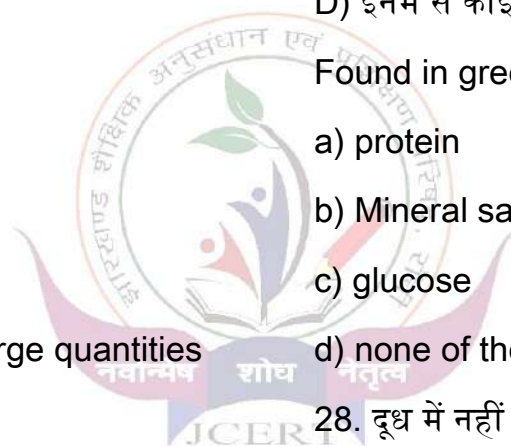
Milk does not contain -

a) protein

b) carbohydrates

c) iron

d) Vitamins.



29. संतुलित आहार का अव्यय है-

- A) प्रोटीन
- B) वसा
- C) कार्बोहाइड्रेट
- D) इनमें से सभी।

An integral part of a balanced diet is-

- a) protein
- b) fat
- c) carbohydrates
- d) All of these.

30. सब्जियों को धोना चाहिए-

- A) छीलने से पहले
- B) काटने से पहले
- C) काटने के बाद
- D) कभी नहीं।

Vegetables should be washed-

- a) before peeling
- b) before cutting
- c) after cutting
- d) never.

31. जल के माध्यम से पकाया गया भोजन-

- A) गरिष्ठ हो जाता है
- B) सुपाच्य हो जाता है
- C) अपाच्य हो जाता है
- D) स्वादिष्ट हो जाता है।

Food cooked through water-

- a) gets rich
- b) gets digested
- c) becomes indigestible
- d) becomes tastier

32. पारिवारिक साधन है -

- A) भोजन वस्त्र एवं मकान
- B) धन संपत्ति
- C) सभी उपकरण
- D) पारिवारिक आवश्यकताओं की पूर्ति हेतु।

Family means -

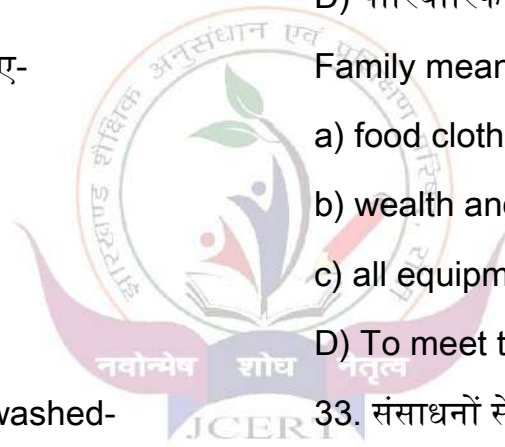
- a) food clothing and housing
- b) wealth and property
- c) all equipment
- D) To meet the family needs.

33. संसाधनों से अधिक लाभ प्राप्त करने के लिए आवश्यक है -

- A) साधनों को उपयोग में ना लाना
- B) साधनों का उचित प्रबंध करना
- C) साधनों को संचित करना
- D) खूब व्यय करना।

To get maximum benefit from resources it is necessary to -

- a) non-use of resources





b) Making proper arrangements of resources

c) accumulation of resources

d) Spend a lot.

34. निर्णय प्रक्रिया की आवश्यकता पड़ती है -

A) नई परिस्थितियों के समायोजन में

B) घर में विशिष्ट स्थिति उत्पन्न होने पर

C) जब योजनाएं दीर्घकालीन हो

D) इनमें से सभी

Decision process requires –

a) In adjustment to new

circumstances

b) When a specific situation arises at

home

c) When plans are long term

d) all of these

35. ऊर्जा प्रबंधन के अंतर्गत ध्यान रखना

चाहिए -

A) व्यक्ति की अपनी कार्य क्षमता का

B) विभिन्न कार्यों पर होने वाले ऊर्जा व्यय का

C) उपर्युक्त दोनों का

D) इनमें से कोई भी नहीं।

Under energy management, care

should be taken -

a) of the person's own working capacity

b) Energy expenditure on various tasks

c) Both of the above

d) None of these.

36. कपास के तंतु के लिए गलत है-

A) यह प्राकृतिक तंतु है

B) यह प्रोटीन तंतु होते हैं

C) यह वनस्पति तंतु है

D) यह वस्त्र उपयोगी तंतु है।

Which is wrong for cotton fibre?

a) It is a natural fiber

b) These are protein fibers

c) It is vegetable fiber

d) This cloth is a useful fiber.

37. नायलॉन तंतुओं का निर्माण होता है -

A) रासायनिक विधि द्वारा

B) यांत्रिक विधि द्वारा

C) भौतिक विधि द्वारा

D) इनमें से कोई नहीं।

Nylon fibers are made from -

a) by chemical method

b) by mechanical method

c) by physical method

d) none of these

38. क्षार के संपर्क में ऊन के तंतु -

A) निखार जाते हैं

B) मजबूत हो जाते हैं

C) नष्ट हो जाते हैं

D) कोई प्रभाव नहीं पड़ता।

Wool fibers in contact with alkali -

a) get enhanced

b) get stronger

c) are destroyed

d) has no effect.

39. निम्नलिखित में कौन सा मिश्रित वस्त्र है-

A) कोट्स वूल

B) टेरी सिल्क

C) टेरीकोट्स

D) इनमें से सभी।

a) Coats Wool

b) terry silk

c) Terricourts

d) All of these.

40. ट्वील बुनाई वाले वस्त्र में धारियां दिखाई पड़ती है -

A) सीधी

B) गोल

C) तिरछी

D) घुमावदार

Stripes are seen in twill weave fabric

-

a) straight

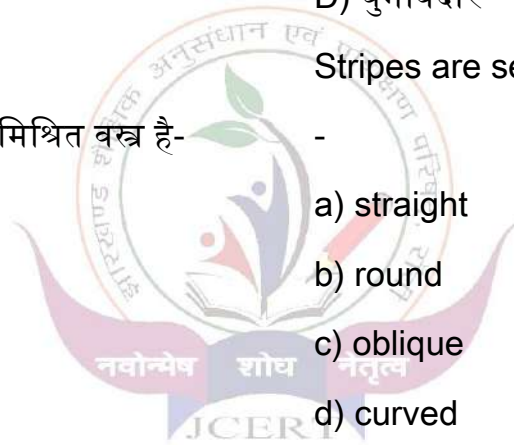
b) round

c) oblique

d) curved

Which of the following is a composite

fabric?



झारखण्ड शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद्, राँची  
वार्षिक परीक्षा

मॉडल प्रश्न पत्र उत्तर कुंजिका

सत्र : 2023-24

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक) / HOME SCIENCE

कक्षा 11

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. C  | 35. C |
| 2. C  | 36. B |
| 3. C  | 37. A |
| 4. A  | 38. C |
| 5. D  | 39. D |
| 6. A  | 40. C |
| 7. A  |       |
| 8. D  |       |
| 9. C  |       |
| 10. C |       |
| 11. B |       |
| 12. A |       |
| 13. D |       |
| 14. C |       |
| 15. C |       |
| 16. A |       |
| 17. D |       |
| 18. C |       |
| 19. D |       |
| 20. D |       |
| 21. D |       |
| 22. A |       |
| 23. D |       |
| 24. B |       |
| 25. B |       |
| 26. A |       |
| 27. B |       |
| 28. C |       |
| 29. D |       |
| 30. A |       |
| 31. B |       |
| 32. D |       |
| 33. B |       |
| 34. D |       |

